

Extra

JUEVES 5 de JUNIO de 2025 Año LX

A SOLO
S/ 0.50!

HOY

GRATIS

Director Antonio Ramirez P.

Nº 20.182

www.extra.com.pe

IDE LA
ONP!

VERIFICA
QUÉ DÍA TE
DEPOSITAN O
LLEVAN A CASA

Pág. 6

¡SE ALOCA!

RECIENTES CAPTURAS LO DEJAN
SIN DINERO, NI ARMAS PARA
SEGUIR DELINQUIENDO



'AHOGAN'

CRONOGRAMA DE PAGO

CONOZCA LOS
CUIDADOS
EN ESTA
TEMPORADA

Pág. 5

ADULTO MAYOR Y EL FRÍO

MUERE EN COMISARÍA

DICEN QUE
COLOMBIANO SE
SUICIDÓ

Pág. 4



AL

Pág. 3



'MONSTRUO'

EN SU DESESPERACIÓN, LLAMÓ
A UN CORONEL DE LA POLICÍA
PARA AMENAZARLO DE MUERTE

EN BRASIL, LAS AUTORIDADES
YA LE PUSIERON PRECIO A SU
CABEZA

EN TANTO QUE LA PNP PIDIÓ
ESTAR ALERTA A AGENTES POR
TEMOR A REPRESALIA CRIMINAL

LO ASESINA APENAS SALE DE SU VIVIENDA

● **Empresario de Gamarra fue atacado a tiros cuando iba a su taller.**

Un empresario del emporio comercial de Gamarra fue asesinado a balazos en la puerta de su vivienda, en la cuadra 15 del jirón Las Esmeraldas, en la urbanización Inca Marco Cápac, en San Juan de Lurigancho.

Se trata de Elias De la Cruz Chávez Escalante, de 45 años, quien acostumbraba levantarse temprano para dirigirse a su centro de trabajo.

Era cerca de las 7:00 a. m. cuando salió de su casa con un maletín negro en la mano para dirigirse a su taller, donde confeccionaba y vendía prendas de vestir y morrales.

Sin embargo, lo que no sabía era que desde horas antes un sujeto lo estaba vigilando.

El asesino que se hallaba oculto bajo la sombra de un árbol, justo frente a la vivienda vestía ropa sencillamente y fingía tran-



Shuto estuvo esperando a su víctima frente a su vivienda en San Juan de Lurigancho.



quilidad: comía un postre y bebía una gaseosa.

Esperó con paciencia, sin levantar sospechas. Cuando Elias pasó por su lado, el sujeto se incorporó, se le acercó y, sin decir una palabra, le disparó a quemarropa.

El empresario cayó gravemente herido sobre la vereda.

Tras el ataque, el homicida huyó corriendo y abordó una motocicleta que lo esperaba a pocos

● **Criminal lo esperó en la puerta para atacarlo a balazos.**

metros, conducida por su cómplice.

Vecinos y familiares salieron despavoridos al escuchar los disparos.

Su esposa, entre lágrimas, repetía: "No tenía problemas con nadie, era un hombre de trabajo, un buen padre".

Chávez Escalante deja en la orfandad a tres hijos, quienes ahora lloran su pérdida.

Agentes de la comisaría de La Huayrona llegaron al lugar junto con peritos de Criminalística y representantes del Ministerio Público.

Recolectaron casquillos de bala, la botella de gaseosa que bebió el asesino y otras evidencias que podrían ayudar a identificar a los responsables.

La Policía no descarta que se trate de un ajuste de cuentas o cobro de cupos, modalidad que se ha vuelto común contra empresarios y comerciantes.



LADRÓN

EXIGE SU CLAVE A VÍCTIMAS

Un ladrón, pistola en mano, ingresó a una sanguchería en la cuadra 2 del jirón Las Tunas, en la urbanización Salamanca, en Ate, y robó a todos los comensales.

El atraco quedó grabado por las cámaras de seguridad, que captaron cómo el sujeto, con total tranquilidad, recorre mesa por mesa, exigiendo las pertenencias.

Incluso obliga a los clientes a desbloquear sus dispositivos y revelar las contraseñas de sus monederos virtuales.

Mientras, en el exterior, su cómplice lo espera en una motocicleta lista para huir del lugar con total impunidad.

AGENTES TERNA LO COGIERON DEL CUELLO APENAS SALIÓ DE LOCAL. EXMILITAR ROBA FARMACIA PARA COMPRAR REGALO

Cuando intentaba escapar con su botín en la mano, fue detenido un exmilitar, quien ingresó a robar a una farmacia en San Juan de Lurigancho. Tras ser detenido, confesó que cometió el atraco para comprarle un regalo a su pareja.

Christopher Lozano Inuma fue cogido del cuello apenas salió del negocio en la cuadra 8 de

la av. Las Flores de Primavera.

En su poder se le incautó dos celulares, una laptop y dinero en efectivo que hurtó de Inkafarma, además de un arma de fuego con la que amenazó a sus víctimas.

Cuando se encontraba en el piso, enmarcado, Christopher confesó haber robado el arma "a un muchacho en una discoteca". También admitió haber cometi-

do el robo "por necesidad" y aseguró que su intención era "comprarle algo a su señora".

En el video de seguridad del interior de Inkafarma se aprecia a Christopher encañonar a las dos farmacéuticas y revisar los cajones y estantes del establecimiento. Inclusive, obligó a una de ellas a abrir el cajón donde guardaba el dinero de la venta del día.



CHAPAN A MOTOTAXISTA QUE LO TRASLADÓ 'NIÑO VIEJO' ACRIBILLÓ A JÓVENES

Dos jóvenes, uno de 17 y otra de 16 años, terminaron heridos tras ser atacados por un sicario en el asentamiento humano Costa Azul, en Ventanilla, Callao. Las víctimas, Pedro S. Al y Natalia Iruja F. G., fueron interceptadas cuando caminaban por la av. Peruanidad rumbo a su domicilio.

Según testigos, cuando se hallaban en las inmediaciones del colegio Fe y Alegría, fueron alcanzados por la mototaxi con placa 6550-KC, que apareció velozmente. Al intuir lo que iba a ocurrir, los jóvenes corrieron cuanto pudieron, pero las balas los alcanzaron y cayeron heridos al asfalto. El criminal huyó, creyéndolos sin vida. Luego de recoger 9 casquillos de bala, la Policía llegó



hasta las inmediaciones del colegio Fe y Alegría, donde se hallaba el mototaxi usado para el ataque. Allí fue capturado su conductor, Jairo José Pomaya Mogollón, alias "JJ", quien, tras negar ser el autor del atentado, delató a "Niño Viejo" como la persona que gatilló contra los menores. La Policía le incautó, en el registro, un celular y más de 45 bolsas de droga, entre marihuana y PDC.

RECIENTES CAPTURAS AHOGAN AL 'MONSTRUO'

Su banda está herida, pues PNP cortó sus brazos, armado, logístico y económico.

Tras enterarse de la detención de su madre, Martina Esther Hernández De la Cruz, el cabecilla de 'Los Injertos del Cono Norte', Erick Moreno Hernández, llamó a un coronel PNP que participó en el operativo y lo amenazó de muerte.

"Se han metido con mi madre y ahora van a saber quién soy", habría manifestado "El Monstruo" desde su refugio en Brasil.

Al ser consultado al respecto, el general Óscar Arriola, jefe de Estado Mayor de la Policía, no lo negó.

Dijo, por el contrario, que la Policía está preparada para enfrentar al crimen en sus formas "más bajas y feroces".

El oficial envió enseguida un mensaje directo al prófugo: "Está diciendo muchas cosas y él sabe a qué nos estamos refiriendo. Un paso adelante, señor. (...) Somos 140,000 policías", le manifestó.

AHOGADO

Arriola confirmó que la última operación contra 'Los Injertos del Cono Norte' dismantló sus brazos armado, logístico y económico, debilitando y desestabilizando a la sangüinaria organización criminal, autora de secuestros, extorsiones y actos de sicariato.



cualquier momento.

ALERTA

Tras el certero golpe a 'Los Injertos del Cono Norte', el alto mando de la PNP pidió a su personal, mediante un comunicado, estar atentos ante cualquier represalia por parte de integrantes de la organización criminal.

De acuerdo a la alerta, se informa sobre posibles ataques contra efectivos policiales que se encuentren de servicio, a comisarías, pues los policiales y otros.

CHOFER QUEDA GRAVE

TERCER ATAQUE A URBANITOS

Un chofer de la empresa Los Urbanitos, conocidos como Los Azules, fue baleado por presuntos extorsionadores mientras cubría su ruta por la urbanización Chonta, en San Juan de Lurigancho.

El ataque ocurrió a la altura del paradero 10 de la avenida Canto Grande, cerca de un parque y en pleno mediodía.

Según la Policía, dos sujetos en moto cerraron el paso a la minivan de placa CHZ-463 y dispararon a quemarropa contra Rafael Espinoza Camarero (29) causando pánico entre pasajeros y transeúntes.

El conductor, aún con vida, fue auxiliado



por serenos y policías, y trasladado de emergencia al hospital. El pasado 28 de abril, Martín Paucar Poma, también chofer de esta empresa, fue baleado en el rostro por un falso pasajero en la urbanización Juan Pablo II.

Este es el tercer ataque contra Los Urbanitos en lo que va del año, y todo apunta a un posible caso de extorsión.

Pero la situación de Moreno Hernández se habría puesto color de hormiga y le resultaría asfixiante luego que las autoridades brasileñas le pusieron a su cabeza un millón de reales, que es casi 700 mil soles.

En el país carioca, el apodado 'Monstruo' recibiría la protección del Primer Comando de la Capital (PCC). Sin embargo, su destino es incierto, al haberse convertido en el objetivo principal de la Policía Militar y fuerzas élite. Pero esto sería relativo.

CAJERA EN PRISIÓN

La caída de Moreno Hernández comenzó hace meses, cuando la policía peruana empezó a atrapar a sus cómplices.

Su lugarteniente y brazo armado, Yojairo Arandibia Sevillano, alias 'JJ', cayó en Huánuco. Luego, Clarén Grace Bado Neyra, quien era su cajera.

Recientemente, su conviviente Liseth Albina Cruz Ruiz fue apresada por la policía en Bolivia.

Sin duda alguna, la detención de su madre, Martina Hernández, y del policía Israel Araujo Alva, alias 'Georgi', quien era su 'topo' en la PNP, lo hacen pensar que su captura podría ocurrir en

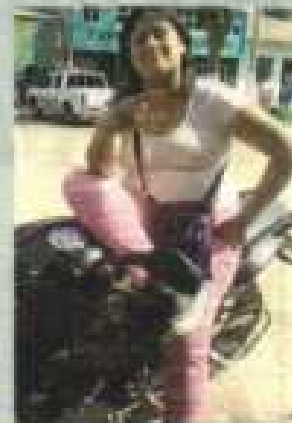




SICARIOS ASESINAN A DOS MUJERES EN MENOS DE 24 HORAS

La noche cayó con violencia en el norte del país. Dos mujeres fueron asesinadas a sangre fría en menos de 24 horas.

El primer crimen ocurrió en el AH Chiclayito, en el distrito de Castilla, en Piura, donde Astrid Rivas Rodríguez, de 35 años, fue acribillada frente a su vivienda, donde también funcionaba una cantina.



La víctima se encontraba con su pareja cuando dos sujetos a bordo de una motocicleta la sorprendieron.

Al menos diez disparos la dejaron tendida sobre el suelo polvoriento. Astrid había denunciado en diciembre del año pasado que era acosada por un hombre que habría sido su expareja. La Policía no des-

carta que ese pesado la haya condenado.

Horas después, Keyla Alvarado Alva, una madre de familia y barrista de la "U", fue ultimada por sicarios en moto cuando caminaba por la avenida El Ángel, en el distrito de Laredo, Trujillo. Le dispararon a quemarropa, sin darle oportunidad de huir ni de suplicar por su vida.



JUSTICIA PARA ANDREINA LO MANDAN A "CANA"

El técnico en telefonía, Rubén Darío Cueva Velásquez, investigado por el feminicidio en agravio de la joven madre venezolana Andreina Farias Torres, fue enviado a prisión preventiva por nueve meses.

El Poder Judicial acogió al pedido del Ministerio Público ante la gravedad de los hechos, tras confirmarse que la víctima fue abusada sexualmente y luego atropellada la noche del 14 de mayo en San Bartolo.

La noche del crimen estuvo acompañado de Jean Carlos Montero Huayllinos, otro técnico de telefonía que aún se encuentra prófugo y es buscado por la Policía Nacional.

APARECE MUERTO TRAS DETENCIÓN

Colombiano se ahorcó con sus pasadores, dice la policía.

Tras ser intervenido y conducido a la comisaría de El Agustino, el colombiano Juan Camilo Rodríguez Álvarez, no salió con vida de esa dependencia policial.

Aquella noche habría protagonizado desórdenes en los exteriores de un local comercial y la policía lo atrapó.

Eran cerca de las 11:00 p. m. cuando los uniformados lo redujeron y llevaron a la dependencia policial.

Según el acta policial citada por el noticiero '24 Horas', el extranjero mostró una actitud agresiva al momento de su arresto, por lo que fue



La familia se sirve la versión oficial acerca del deceso del colombiano Juan Rodríguez.



llevado a la comisaría y encerrado en el área de delitos.

Pero el 2 de junio, pasadas las tres de la tarde, se reportó una supuesta emergencia en la zona y los agentes abandonaron sus puestos.

Cuando retornaron, según el parte, hallaron a Rodríguez con el pasador de su zapatilla atado a su cuello intentando quitarse la vida.

Luego de ser trasladado al Hospital Hipólito Unzueta, se confirmó su muerte.

LA MORGUE

Pero la historia oficial no convence a su esposa, quien rompió en llanto al denunciar que Juan Camilo habría sido víctima de una brutal golpiza.

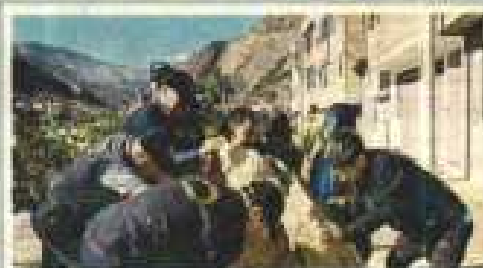
"El entra vivo y lo encuentro en la morgue. Según testigos, lo golpearon y gritaba pidiendo auxilio. Nadie lo ayudaba. Me dijeron que se ahorcó. Sé que hay un policía detenido", declaró.

La mujer exigió justicia y aseguró que su esposo no merecía morir así.

Aunque trascendió que el fallecido tenía antecedentes por un presunto robo de computadoras, en Bolivia, eso no justifica, dice, que haya perdido la vida bajo custodia policial.

Lo extraño es que, tras ser ingresado al calabozo, nadie le quitó los pasadores del calzado que es lo primero que se hace en esta situación.

Además, el comisario se excusó de atender al reportero, señalando tener una reunión pendiente.



AL MENOS 20 CASAS FUERON LAS AFECTADAS ROCAS CAEN SOBRE VIVIENDAS

Al menos 20 viviendas quedaron sepultadas tras el deslizamiento del cerro Milagros, ubicado en el barrio 30 de julio, en la ciudad de Ambato, provincia

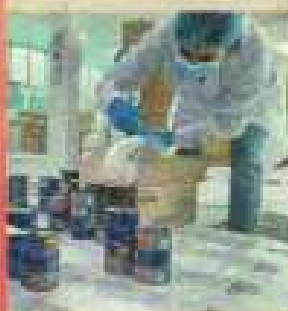
del mismo nombre, región Huánuco. Felizmente no se reportaron víctimas, pero sí cuantiosos daños materiales.

Los pobladores de la

zona evacuaron sus viviendas, aunque algunos se resistieron a hacerlo, pero ante la continua caída de rocas, tuvieron que abandonar sus casas.

ALIMENTACIÓN

Nuevas medidas de control



Con el objetivo de seguir brindando una alimentación segura y de calidad, el Programa Nacional de Alimentación Escolar Comunitaria del Midesa ha adoptado nuevas medidas para fortalecer los controles y asegurar la calidad de los productos que forman parte del servicio de alimentación escolar, garantizando con esto la atención a más de 4.2 millones estudiantes.



ESPECTACULAR. El juego está asegurado. Y la cancha espectacular como una mesa de billar. El Instituto Peruano del Deporte (IPD) luego de un trabajo programado y coordinado con especialistas, mantiene el gramado del Estadio Nacional en impecables condiciones para el partido eliminatorio entre Perú y Ecuador, a jugarse el próximo martes 10 de junio.

Pagos arrancan mañana con la ley 19990. Revisa qué día te toca.

ONP: CRONOGRAMA DE ESTE MES

La Oficina de Normalización Previsional (ONP) iniciará este viernes el pago de pensiones correspondiente al mes de junio para más de 763,000 pensionistas en todo el país.

Los beneficiarios podrán acceder a sus pagos a través de agencias bancarias, cajeros automáticos o agentes bancarios cercanos a sus domicilios, garantizando comodidad y seguridad en el proceso.

El cronograma de pagos para el régimen 19990, que engloba a más de 698,000 pensionistas, va como señala-

RÉGIMEN 19990



A-C



D-L



M-Q



R-Z



RÉGIMEN 20530



PAGO A DOMICILIO

a domicilio: del 13 al 22 de junio.

Ley N.º 18846: abono en cuenta bancaria el 12 de junio; y pago a domicilio del 15 al 22 de junio.

Ley N.º 20530 y pensiones por encargo: abono en cuenta bancaria el 12 de junio; y pago a domicilio del 15 al 22 de junio.

Ley N.º 30003 - Pensionistas pesqueros: abono en cuenta bancaria el 12 de junio; y pago a domicilio del 15 al 22 de junio.

Ley N.º 26790 - Pensionistas del Seguro Complementario de Trabajo de Riesgo: abono en cuenta bancaria el 12 de junio (incluye cobertura supletoria, fondo minero y reaseguro); y pago a domicilio del 15 al 22 de junio.

Para cualquier duda, los pensionistas pueden comunicarse con ONP Te Escucha llamando al (01) 634 2222, opción 1, de lunes a viernes, de 8 a. m. a 5:30 p. m.

mos en el cronograma de la primera imagen. El tipo de pago es abono en cuenta bancaria.

OTROS REGÍMENES

Convenios internacionales (incluye pensionistas Ley N.º 27803);

Pago: 16 de junio; y pago



RECAUDÓ EL HOSPITAL SANTA ROSA EN UN CENTRO COMERCIAL. SANGRE PARA SALVAR A 30 PERSONAS

Con el firme compromiso de seguir salvando vidas y fortalecer su banco de sangre, el Hospital Santa Rosa de Pueblo Libre realizó una campaña de donación

voluntaria de sangre en el centro comercial Real Plaza Primavera, en San Borja.

Cada unidad donada puede salvar hasta tres vidas. En horas de recolec-

ción, los voluntarios donaron más de 10 unidades de sangre, cantidad suficiente para salvar a 30 personas que requieren transfusiones en cirugías, y otros.



SE PODRÍA SACAR HASTA S/ 21,400 PIDEN QUE RETIRO DE AFP PASE AL PLENO SIN DEMORA

El congresista José Luna Gálvez solicitó exonerar del trámite de comisión y agendar de inmediato en el Pleno del Congreso la votación del proyecto de ley 11331/2024-CR, que autoriza el retiro extraordinario de hasta 4 UIT (S/ 21,400) de los fondos de las AFP, sin las limitaciones impuestas por la Ley 32123, conocida como Ley de Modernización del Sistema Previsional Peruano.

"La medida beneficiará a millones de afiliados, que podrán maximizar el uso de sus recursos acumulados, frente al fracaso del Sistema Privado de Pensiones, que ha reducido sus fondos mientras genera ganancias para los dueños de las AFP", sostuvo Luna Gálvez en el oficio 447 dirigido al presidente del Congreso, Eduardo Salhuana.

El líder de Podemos Perú acusó a la Comisión de Economía del Congreso de dilatar el debate con "demoras y excusas" y señaló que el pedido responde a la urgencia de millones de personas que necesitan acceder a su propio dinero para atender necesidades familiares y enfrentar la crisis económica.

El proyecto plantea declarar la medida como excepcional y transitoria, por lo que se excluye de las restricciones de la Ley 32123. De este modo, los afiliados podrían retirar hasta 4 UIT sin perder su derecho a una pensión mínima ni al financiamiento complementario del Estado.

Luna Gálvez también pidió que se incluyan en el debate otras propuestas legislativas que abordan el mismo tema. "Esta propuesta nace de una verdad evidente: millones de peruanos sobreviven día a día entre el desempleo, la informalidad y una violencia que se ha colado en cada rincón de sus hogares", subrayó.



Extra

Una publicación de Editora Expreso Extra S.A.C.
Calle Luis Carranza 2280 / Lima Perú
Central telefónica: 612-4000 Anexos: 105 / 135
Publicidad: Anexos. 226-221

Director periodístico: Antonio Ramírez Pardo

Sub Director: José Teller

Editor: Ronald Poyas

Editor Espectáculos: José Huayra

Edición especial: Alberto Kapa Dineff; Margarita Nieves

Deposito Legal Nº 1935-0426

Deposito Legal Digital Nº 2025-08719

FISCALÍA DENUNCIA AL DEFENSOR DEL PUEBLO

La Fiscalía de la Nación presentó ante el Congreso una denuncia constitucional contra el defensor del Pueblo, Josué Gutiérrez Córdor, por el presunto delito de nombramiento ilegal de cargo.

El Ministerio Público precisó, en su cuenta en la red social X, que la acusación contra el titular de la Defensoría del

Pueblo es por, supuestamente, haber propuesto y designado a María del Carmen Odréguí Risco en el puesto de jefa de la Oficina Defensorial II de La Libertad, a pesar de que no cumplía con los requisitos legales para asumir el cargo.



LA PÁGINA DEL SACARRONCHAS



ADVIERTE



El ministro de Economía y Finanzas, Raúl Pérez Reyes, sostuvo que la Ley de Modernización del Sistema Previsional Peruano (sistema de pensiones) y su reglamento contempla que si una persona no tiene algún saldo en su fondo de AFP, al momento de jubilarse, no recibirá la pensión mínima establecida en 600 soles. Esto comentó en referencia a lo que sería un nuevo retiro.

COMO SI NADA

El expresidente Martín Vizcarra, quien está inhabilitado, seguirá liderando su partido Perú Primero, debido a que la dirección del Registro de Organizaciones Políticas (ROP) del Jurado Nacional de Elecciones (JNE) rechazó anular la inscripción de la agrupación política por presuntamente presentar firmas falsas. O sea, uno puede hacer lo que quiera, y las autoridades aplauden.



¡OH, LÁ LÁ!



Heidi Juárez (Podemos Perú) y Janet Rivas (Perú Libre) son las congresistas que quieren acompañar a la presidenta en su viaje a Francia, que ayer recibió el permiso correspondiente del Congreso. Dicen, en una carta a la Cancillería, que tienen los argumentos suficientes para ir a la gira. Pero siendo sinceros, luego las veremos tomándose una foto en la Torre Eiffel.

PUEDE

Al parecer del congresista Jorge Marticorena, los viajes de César Acuña como vacaciones, sirven porque es necesario que el gobernador de La Libertad reflexione sobre la situación del país.



REÍRSE

Bueno, no esperábamos escuchar un argumento tan tonto, y menos viniendo de un parlamentario, que se supone que es inteligente. Para la próxima, que se cuente una de vaquerías.



Carrete, jueves 05 de junio de 2025

Con la finalidad de mejorar la calidad del servicio eléctrico que brindamos a nuestros clientes, efectuaremos trabajos de mantenimiento en nuestras redes, en tal sentido se ha programado el corte temporal del suministro, de acuerdo a los siguientes detalles:

Código de corte: PS0168018

Distritos afectados: MALA - SAN RAMÓN - SANTA CRUZ DE FLORES - ASHA

Zonas afectadas: Suministro eléctrico entre: Carr. Panamericana Sur, Anexo Santa Cruz de Asha, Anexo 2 de Ocotillo, Urb. Los Conquistadores, Sector Balcón y Balcón, An. Amancay, Urb. Progreso, Ca. Malvarín, An. San Martín, Ca. Unión Victoria, Urb. Huayra, Urb. Playa Puerto, An. La Marina, Sector Troncos, An. Marchand, Urb. La Florida, Cp. Mala, A.H. Las Piedras, A.H. Villa Puerto, Urb. Avenida de San Antonio, A.H. Nuevo San Antonio, Anexo San Vicente de Arellano.

Fecha y hora 1: Domingo 05 de junio del 2025 desde las 05:00 a 08:00 horas y 08:30 a 09:15 horas (horario aproximado).

Fecha y hora 2: Domingo 06 de junio del 2025 desde las 05:00 a 08:15 horas (horario aproximado) y 08:30 a 09:15 horas (horario aproximado).

Fecha y hora 3: Domingo 06 de junio del 2025 desde las 05:00 a 08:20 horas (horario aproximado).

Atendimiento: 81-01, 81-02, 81-01 y 81-03

Para saber si la actividad se encuentra afectada por este corte temporal de servicio ingresa a la web www.luzdelsur.com.pe o llámalo al 105.

Para recibir las notificaciones de cortes programados en tu correo electrónico, puedes afiliarte a la oficina virtual de Luz del Sur visitando www.luzdelsur.com.pe o llamando al 105 para recibir información de programación programados en "Configuración de Usuario" o descargando el APP de Luz del Sur y activando las notificaciones por mensajes programados en la opción "Mensajes".

Luz del Sur agradece la comprensión de sus clientes, cualquier consulta puede comunicarse a nuestro centro FONDOLUZ al 111 5000.

Ely Yutronic

"MI TRABAJO HABLA POR MÍ"

PERIODISTA CELEBRA LA GRAN AUDIENCIA DEL NOTICIERO CENTRAL DE ATV. "HAGO MI TRABAJO TRANQUILA".

La guapa periodista Ely Yutronic, en diálogo exclusivo con Extra, reveló que está feliz con su labor al frente del noticiero central de ATV. Refiere que ha podido imprimirle su estilo y agradece a la teleaudiencia por estar siempre conectada al sintonizado espacio nocturno. "Los números nos favorecen, somos uno de los noticieros más vistos del país y eso nos obliga a mantener y, por qué no, mejorar el producto día a día, para darle a la gente un buen contenido", asegura. De otro lado, la mujer de prensa nacida en el vecino país de Chile, confiesa que no tiene tiempo para la polémica, menos con sus compañeros de la empresa. "Yo dejo que mi trabajo hable por mí, no deseo verme involucrada en comentarios o escándalos, que pudieran perjudicar mi imagen", sostiene Ely Yutronic.

¿Has entendido que hablar de otros, la polémica, no te suma?

Definitivamente que me resta. Yo hago mi carrera tran-

YA NO QUIERE ENTRAR EN POLEMICAS CON PACO BAZÁN Y MAGALY MEDINA. "YO NO TENGO PROBLEMAS CON NADIE", REFIERE.

quila sin meterme con nadie. Como te repito, mi trabajo habla por mí. Y la gente me quiere, eso para mí es lo más importante.

¿Cómo es tu relación en la actualidad con Paco Bazán?

De colegas, muy respetuosa como siempre, así como todos mis compañeros del canal.

¿Y te has cruzado con Magaly Medina?

No, pero si sucede eso, la saludo, yo no tengo problemas con ella ni con nadie, soy respetuosa con todos.

Te vimos también reemplazando a Mávila Huertas.

Sí, unos días y también nos fue muy bien, a Dios gracias. Somos compañeros y tenemos que apoyarnos cuando haya la ocasión.

Aparte estás dedicada a tus talleres de comunicación.

Son de formación para todo tipo de profesionales, emprendedores para que desarrollen sus habilidades comunicacionales al enfrentarse a un público, clientes o una cámara y superen sus miedos, sepan usar la voz, postura corporal y vestimenta. El pasado fin de semana estuvimos con Günter Rave, dictando el taller 'Presentación en público', con muy buena acogida.

(José Huapaya Solano).

EVELYN VELA LE PUSO LA CRUZ

"NUNCA LE PERDONARÉ A MELISSA HABLAR DE MI HIJA"

La 'Reina del sur' reapareció con la espada desenvainada. Evelyn Vela jura que su amistad con Melissa Klug se terminó para siempre.

Ella afirma que jamás le perdonará haberse referido a su hija, a la cual hizo una serie de acusaciones.

"Los hijos son sagrados, para mí intocables, la señora se equivocó porque nuestro pleito no tiene que ver con los hijos de nosotras, sino por otros temas que prefiero ya no comentar", manifestó.

Refirió que no le duele la distancia con la 'Blanca de Chucuito', con la cual se trataban de 'esposa', 'esposita'.

"Es mejor así cuando la amistad no es verdadera", refirió la empresaria.

También criticó a Samahara Lobatón, la cual también tocó a su hija Anne Thorsen.

"Lo que pasa es que tiene carencias afectivas", sugirió. (José Huapaya Solano).



LOS MURGUEROS ESTÁN DE FIESTA

ORQUESTA CELEBRA SUS BODAS DE PLATA MUSICALES

La orquesta Los Murgueros celebra 25 años de trayectoria con el lanzamiento de un clásico de la cumbia peruana. "Se trata de una versión que gusta mucho, gracias al sorbito de champagne", chino Bustamante, codirector compositor Héctor Bustamante, líder de Los Murgueros.



Extra SHOW



Solterito. Rodrigo Cuba reveló que no ha retomado su relación con su ex, Alexandra Venturo. "Hay un vínculo sano por nuestra hija, nada más", sostuvo el pelotero. Sobre su cercanía con su también ex, Melissa Paredes, dijo: "Somos amigos y padres", refirió.



TEATRO. La impactante obra teatral 'De mutuo desacuerdo' que protagonizan los actores Marco Zunino y Ximena Díaz se presentará hasta el domingo 15 de junio en el Teatro Municipal de Surco. La promueve Preludio-Asociación.



Roche. Ante la confirmada aparición del actor y cantante Pablo Heredia en 'El Valor de la Verdad' y su confesión de un romance con Flavia Laos, ella trató de adelantarse y contar más detalles. Sin embargo esto se dio cuando él era pareja de la actriz Alessandra Fuller, amiga íntima de la rubia. Flavia admitió que en ese tiempo tenía 21 años.



Milett Figueroa

"TODAVÍA NO TENEMOS PLANES DE MATRIMONIO"

ESTÁ DE PASO POR LIMA Y HABLÓ DE SU RELACIÓN CON MARCELO TINELLI. "TENEMOS UN COMPROMISO, PERO NO ESTAMOS COMPROMETIDOS".

La guapa Milett Figueroa está de paso por Lima y aprovechó para visitar el podcast Ouke, conducido por Carlos Orozco, Daniel Marquina y su íntima amiga 'Macia' Yamada, con los que conversó de distintos temas, entre ellos su relación con la figura de la televisión argentina, Marcelo Tinelli.

Al respecto, dijo que a pesar de estar estables como pareja, todavía no tienen planes de matrimonio. Además, reveló que el anillo que le regaló Marcelo a fines del año pasado, y que luce orgullosa en su dedo anular izquierdo, fue solo "un detalle".

"Se habló mucho del anillo, pero no es de compromiso, fue un regalo de Navidad. Le compré anillos a sus hijas y me dio uno a mí. Las palabras a veces se confunden; estamos en un compromiso de pareja, pero no estamos comprometidos de que vamos a casarnos", precisó.

NO AL MATRIMONIO

Dice no tener apuros en llegar al altar, ni buenas expectativas sobre el matrimonio. "Me han hablado muy mal del matrimonio. Mucha gente que conozco me dice mejor no te cases, arruina todo lo bueno. Nosotros no tenemos planes de matrimonio todavía, estamos disfrutando", aseguró.

Contrario a ello, y a la imagen que tiene de mujer empoderada y moderna, 'Milechi' dijo



tener un lado conservador muy marcado. Esto, al ser consultada sobre si aceptaría una 'relación abierta' o un 'beso de tres'.

"Aunque no lo crean, soy un alma vieja en varias cosas. Sobre todo en la relaciones, soy muy conservadora y no aceptaría un beso de tres, mucho menos una relación abierta. O estás en una relación o no estás. Esas modernidades me parecen ridículas", confesó.

Finalmente, también se animó a hablar sobre los certámenes de belleza, que han sido un tema muy comentado recientemente. "Hay muchas cosas de los concursos de belleza que no comparto. Si les cuento la experiencia que tuve, es como turbio. No animaría a las chicas a que participen y se vayan solas a otro país. Siento que nos explotaron", señaló.

"SOY CONSERVADORA EN LAS RELACIONES Y NO ACEPTARÍA UN BESO DE TRES. ESAS MODERNIDADES ME PARECEN RIDÍCULAS".

CONVERSARON POR TELÉFONO

LEÓN XIV PIDE GESTO DE PAZ A PRESIDENTE RUSO

El papa instó al presidente de Rusia, Vladimir Putin, que haga "un gesto que favorezca la paz" en Ucrania, en la primera conversación telefónica que mantienen ambos líderes desde la elección de León XIV, informó el Vaticano.

La Santa Sede confirmó que "hubo una conversación telefónica entre el papa y el presidente Putin", después que así lo revelase en Moscú la Presidencia rusa, y destacó que "además



de tratar temas de interés mutuo, se prestó especial atención a la situación en Ucrania y a la paz".

A LOS ATAQUES DE UCRANIA A AERÓDROMOS Y TRENES RUSOS

PUTIN LE CONFIRMA A TRUMP QUE HABRÁ RESPUESTA RUSA

El presidente ruso, Vladimir Putin, aseguró a su homólogo estadounidense, Donald Trump, que responderá con represalias a los recientes ataques de Ucrania, durante una llamada telefónica en la que se abrió la puerta a que Rusia medie en las negociaciones nucleares entre Washington y Teherán.

"Fue una buena conversación, pero no una que conduzca a una paz inmediata. El presidente Putin afirmó, con mucha firmeza, que tendrá que responder al reciente ataque a los aeródromos", escribió Trump en la red social Truth Social.

Poco después de publicar ese mensaje, el republicano lo borró de su red y posteriormente lo volvió a subir sin cambios por motivos todavía desconocidos.

Durante la llamada, Trump aseguró a Putin que el presidente ucraniano, Volodimir Zelenski, no le informó previamente del ataque contra las bases de aviación estratégica rusa.



"Trump confirmó nuevamente que los estadounidenses no habían sido informados de antemano", afirmó Yuri Ushakov, asesor del Kremlin para asuntos internacionales, durante una rueda de prensa telefónica.

Otro punto central de la conversación telefónica fue el programa nuclear iraní, puesto que, según Trump, Putin habría

expresado su predisposición a participar como mediador en las negociaciones entre Estados Unidos e Irán, actualmente estancadas.



Pluz Energía

Lima, 4 de junio del 2025

Señores Clientes de Pluz Energía Perú S.A.A.

Dando cumplimiento a lo dispuesto en la Ley de Comisiones Eléctrica Decreto Ley N° 25644, Artículo 87 y a la Resolución del Consejo Directivo OSINERG N° 124-2023-OS/CD, informamos de una interrupción Eléctrica por causa de fuerza mayor.

LUGAR: VENTANILLA

DÍA : 03/06/2025

Hora de Inicio : 11:41hr

DÍA Normalización : 04/06/2025

Hora de Normalización : 03:25hr

Clientes afectados: Los usuarios conectados al alimentador W-05 (SET ZAPALLAL) parte de las zonas afectadas: Av. 200, C. Gopacabana, C. Heraduna, Av. Cuzco, C. Los Cascales, C. Las conchitas, C. Las Brumas, C. Leon Dorado, Pje. Kunkap, Av. Noster Gumbata, Av. PE20, Av. Buenos Aires, Av. Panamericana Norte.

La interrupción del servicio se produjo como consecuencia de la afectación a instalaciones MT por incendio.

Inmediatamente constatada la magnitud del problema, Pluz Energía Perú S.A.A. inició los trabajos de revisión y restableciéndose progresivamente el servicio.

Pluz Energía Perú S.A.A. agradece la comprensión de sus clientes, por esta interrupción ocasionada por Fuerza Mayor.

Pluz Energía

Lima, 4 de junio del 2025

Señores Clientes de Pluz Energía Perú S.A.A.

Dando cumplimiento a lo dispuesto en la Ley de Comisiones Eléctrica Decreto Ley N° 25644, Artículo 87 y a la Resolución del Consejo Directivo OSINERG N° 124-2023-OS/CD, informamos de una interrupción Eléctrica por causa de fuerza mayor.

LUGAR: VENTANILLA

DÍA : 03/06/2025

Hora de Inicio : 11:40hr

Hora de Normalización : 13:02hr

Clientes afectados: Los usuarios conectados al alimentador W-06 (SET ZAPALLAL) parte de las zonas afectadas: Av. Las Flores, C. Asturias, Av. Castilla, Av. Los Topógrafos, C. Cordería, C. Castilla, Jr. Trujillo, Av. Las construcciones.

La interrupción del servicio se produjo como consecuencia de la afectación a instalaciones MT por terreno.

Inmediatamente constatada la magnitud del problema, Pluz Energía Perú S.A.A. inició los trabajos de revisión y restableciéndose progresivamente el servicio.

Pluz Energía Perú S.A.A. agradece la comprensión de sus clientes, por esta interrupción ocasionada por Fuerza Mayor.

RÉGIMEN SIONISTA PRIVA DE MEDIOS PARA VIVIR A PALESTINOS

ONU ACUSA A ISRAEL DE CRISIS HUMANITARIA EN GAZA

El jefe de Asuntos Humanitarios de la ONU, Tom Fletcher, acusó a Israel de privar "deliberadamente" y "de forma sistemática" al pueblo palestino en la Franja de Gaza de los medios necesarios para su supervivencia.

En un comunicado, el funcionario de Naciones Unidas manifestó su preocupación por la alarmante situación que viven diariamente los habitantes en el

enclave y aseguró que "el mundo observa, día tras día, escenas horribles de palestinos que reciben disparos, resultan heridos o mueren en Gaza mientras intentan comer".

Uno de los episodios más trágicos ocurrió cerca de la ciudad de Rafá, donde 27 personas perdieron la vida al acercarse a un punto de distribución, según informes de la Defensa Civil de Gaza.



CHIRIMOYA

EVITA LA OSTEOPOROSIS

De pulpa cremosa y refrescante, con un cautivante sabor dulce, ligeramente ácido y con un aroma seductor que se percibe a la distancia, la chirimoya es otra de las frutas oriundas del Perú que se erige como un superalimento disponible en este otoño gracias a sus propiedades nutritivas y medicinales, que optimizan el funcionamiento del organismo y, sobre todo, del sistema inmune frente a las enfermedades.

APORTE

La chirimoya se destaca por su alto contenido de vitamina C, aportando el 32 % de lo que requiere el organismo al día (basado en el consumo de 100 gramos de fruta). La vitamina C es un poderoso antioxidante, fundamental para la síntesis del colágeno y la buena salud de la piel, la formación y fortalecimiento de huesos y dientes, combatiendo la osteoporosis, así como para contrarrestar la acción de los radicales libres que afectan a las células y debilitan el sistema inmune frente a las infecciones.

Esta súper fruta, que por el color de su pulpa fue llamada "manjar blanco" por los conquistadores españoles, posee también vitaminas del complejo B, como la tiamina (B1), riboflavina (B2) y piridoxina (B6), que contribuyen al

● **Super fruta peruana además tiene mucha vitamina B.**



incremento de la energía celular, al buen funcionamiento del sistema neurológico y al fortalecimiento de la memoria. Asimismo, previenen la anemia perniciosa, debido a que ayudan a la formación de glóbulos rojos en el organismo.

También es un superalimento rico en minerales como calcio, cobre, fósforo, hierro, manganeso, potasio y zinc, a lo que se suman su aporte en fructosa, fibra y agua, que lo convierten en una fruta siempre agradable al paladar.



Menú
del día



Pollo a la naranjita

INGREDIENTES

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------------|
| 2 pechugas de pollo cortadas en cubos | 1/3 taza de agua mineral fría |
| 1 cucharada de maicena | 1 cucharada de vinagre blanco |
| 6 cucharadas de harina | 2 cucharadas de azúcar |
| 1 cucharada de harina de arroz | 1 cucharada de salsa agri dulce |
| 1 taza de jugo de naranja fresco | 1 cucharada de salsa de soya |
| | Aceite suficiente para freír |



PREPARACIÓN

Salpimenta los cubos de pollo. Enharinalos con dos cucharadas de harina y retira el exceso. Mezcla ligeramente las dos harinas con la maicena y el agua mineral. Pasa los cubos por la mezcla y fríelos en aceite muy caliente. Mientras tanto, mezcla el jugo con el azúcar y el vinagre, reduce a la mitad de su volumen, mezcla con la salsa agri dulce y soya. Agrega el pollo, incorpora bien y sirve.

Pluz Energía

Lima, 4 de junio del 2025

Señores Clientes de Pluz Energía Perú S.A.A.

Debido cumplimiento a lo dispuesto en la Ley de Concesiones Eléctrica (Decreto Ley N° 25644, Artículo 87 y a la Resolución del Consejo Directivo ODSE RD N° 124-2023-ODSCD, informamos de una interrupción Eléctrica por causa de Fuerza Mayor.

LUGAR: SAN MARTÍN DE PORRES

DÍA : 03/06/2025
Hora de Inicio : 11:48hr
DÍA Normalización : 04/06/2025
Hora de Normalización : 03:44hr

Clientes afectados: Los usuarios conectados al alimentador TV-14 (SET TOMAS VALLE) parte de las zonas afectadas: Av. Santiago Antón de Meinde - Av. 12 de Octubre, C. 34, C. Casimiro Salas, Jr. Plazuela, C. Mirco E, C. Héroes de la Libertad, Jr. Viceroy y Guzmán, Jr. Los Libertadores, Jr. Juan Tolosa Freyre, Jr. Simón Bolívar, Jr. Enrique Russell, C. Jacobo Mariscal.

La interrupción del servicio se produjo como consecuencia de la afectación a instalaciones MT por fuerza mayor.

Inmediatamente constatare la magnitud del problema, Pluz Energía Perú S.A.A. inició los trabajos de revisión y restablecimiento progresivamente el servicio.

Pluz Energía Perú S.A.A. agradece la comprensión de sus clientes, así como el apoyo brindado por Fuerza Mayor.

Extra escolar

Alberto Higuera

En 1853, durante el conflicto con Bolivia, se alista en la guardia nacional de Arequipa. Al año siguiente se incorpora al regimiento Libres de Arequipa, bajo las órdenes de Ramón Castilla. Se especializa en todo lo referente a las armas, por lo que es enviado —hasta en dos oportunidades— a Europa para adquirir armamento, que luego sirvió para la defensa del Callao en 1866. En estas misiones, Francisco Bolognesi demostró siempre gran honradez.



GOBERNADOR DE ARICA

El 3 de abril de 1880 fue nombrado gobernador de Arica. Teniendo al enemigo cerca y presidiendo su gran finca, escribió dos cartas a sus seres queridos, a su hijo, despidiéndose y arrojándole a defender la soberanía nacional, y a su amado esposa pidiéndole que no olvidara nada después de su muerte, pues quería que se sepa que su deber y sacrificio no tenían precio.



EN ARICA ES NOMBRADO COMANDANTE GENERAL DE LA OCTAVA DIVISIÓN

En 1867 a 1869 ocupó importantes cargos en el ejército, llegando a ser comandante general de las baterías del Callao. Como tal, volvió todo su experiencia y empujones a sus soldados, a quienes proporcionó una gran fuerza moral y amor por la patria.



Biografía de personajes ilustres



PEDRO DE ALVARADO

Fue un conquistador español. Nació en Badajoz en el año 1486, en el seno de una familia de la nobleza. En 1510 decide viajar a América en compañía de sus tres hermanos. Un año después participa en la conquista de Colón. El año siguiente forma parte de la expedición de Juan de Grijalva a México y luego colabora con Hernán Cortés en la conquista de ese país. Ante sus triunfos, los ataques directos a Hernán Cortés, y en la víspera retrocedió de la "Noche triste", del 30 de junio al 1 de julio de 1520, en Tenochtitlán. Entre prodigios de valor con la superabundancia de los indígenas. Así es, los españoles perdieron 800 hombres de un total de 1.300. Regresa a España en el año 1527, donde le reconocen sus conquistas y lo nombran gobernador de Guatemala por diez años. Estando en ese país organiza otra expedición hacia México, y después de vencerlos en Honduras para preparar una nueva expedición, pero la guerra para salvar una salvación indígena, pero fue derrotado por un nativo y murió dos meses después. Era el año 1541 y se encontraba en Guatemala.

Francisco BOLOGNESI

El admirable héroe de la batalla de Arica, Francisco Bolognesi, nació en Lima el 4 de noviembre de 1816. Su padre fue el notable músico genovés Andrés Bolognesi y la respetable dama arequipeña Juana Cervantes Pacheco. Tuvo tres hermanos, Mariano, Margarita y Manuela.



EL TRABAJO DURO LO FORJÓ

El duro trabajo de la minería forjó más el espíritu de Bolognesi, para los negocios se marcharon bien y luego que regresó a Arequipa, Contrajo matrimonio con Juana de la Puente y Rivera, con quien tuvo dos hijos, Enrique y Agustín, que también fueron valientes y heroicos defensores de la dignidad nacional en la Guerra del Pacífico.

DEBERES SAGRADOS

Francisco Bolognesi murió el 7 de junio de 1880 luchando junto a sus soldados y después de pronunciar esas célebres palabras: "Tengo deberes sagrados que cumplir y los cumpliré hasta quemar el último cartucho".



VETERANO VALIENTE

Ya era un anciano de sesentidós años cuando empezó la guerra con Chile, una edad en que toda persona ya debe pensar en descansar, pero esa era la línea que no aceptaba. El general Bolognesi, condecorado de los méritos del bravo militar, solicitó sus servicios, encomendándole el comando de la tercera división que peleó valientemente en San Francisco.

HASTA QUEMAR EL ÚLTIMO CARTUCHO

Y así el valiente coronel Francisco Bolognesi, antes de rendirse tal como lo exigiera el parlamento chileno, prefirió luchar hasta quemar el último cartucho, muriendo en el asalto al morro de Arica. Era el 7 de junio de 1880. Su gesto heroico vive y vivirá para siempre en el corazón de todos los peruanos, con el respeto y veneración que le da la conquista de la gloria.

REINO animal

FULMAR

Este pájaro es un magnífico volador y lo demuestra bien cuando planea en las vistas y en los cambios de dirección y de profundidad. Es muy curioso el comportamiento del fulmar durante los primeros meses de vida. A los cuatro o cinco semanas, el pequeño ya no es inquieto y reacciona a los sonidos. Los fulmares se alimentan de diversos animales acuáticos. Con frecuencia, se detienen cerca de las balleneras para gustar la grasa de los cuerpos de cetáceos capturados. Otro prueba de gran afecto entre una pareja de fulmares es el intercambio de alimentos, que el macho ofrece a su hembra con acción de regurgitación.



WIII - saludos

GALANTE EN EL AGUA

Los peces machos se comportan muy elegantes cuando se acercan a las hembras y a su conducto genital. Durante el galateo se expresan sonidos y movimientos en un ritmo lento. El desarrollo de los ojos se produce, pero, luego del cuerpo maduro.

EL FONOGRAMA

En 1877, Thomas Alva Edison inventó el fonógrafo de cilindro, el primer aparato capaz de grabar y reproducir el sonido. Los primeros discos, inventados por Emile Berliner en 1877, eran como platos rotos y delgados de cera, recubiertos con una capa de cera. En ellos podía leer la misma grabación sobre el disco.



Reglas

Gramaticales

LOS BARBARISMOS

Los barbarismos son palabras que no pertenecen al idioma que se está hablando o escribiendo, pero que se usan mucho y se han convertido en palabras comunes. Algunos ejemplos son: "nadies", "mi hijo único", "misógino", "nadies".

INCORRECTO	CORRECTO
nadies	Nadie
mi hijo único	Mi unigénito
misógino	Misógino
nadies	Nadie

5 de junio Día mundial del MEDIO AMBIENTE

Dirigido por el Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente (PNUMA), el Día Mundial del Medio Ambiente fue establecido por primera vez por la Asamblea General de las Naciones Unidas en 1972.

Cada año la Argentina es país anfitrión, y en este 2023 el evento se realizará en la Legislatura de Cero.



En los últimos 50 años, la celebración ha llegado a convertirse en uno de los eventos mundiales más importantes en favor de la sostenibilidad. Decenas de millones de personas se han sumado a participar de eventos virtuales y presenciales en actividades, eventos y toda tipo de iniciativas alrededor del mundo.

EL COMPROMISO DE
EXTRA ES DECIRTE LA
VERDAD Y NO FALACIAS

ExtraDivermanía

"DÍA MUNDIAL DEL MEDIO AMBIENTE"

■ Carlos Sayán

LEBERINTO

Completa del recorrido del punto A al punto B. Tú puedes.



OCHO DIFERENCIAS



AUTODEFINIDO



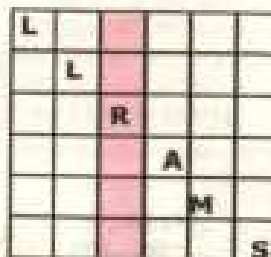
REFERENCES

Complete las palabras guadale con las pistas

1. ORO
(Animal)
2. ORO
(Alimento químico)
3. ORO
(Llego tarde)
4. ORO
(Que no huele)
5. ORO
(Come de todo)

100

Colocar las letras en su correspondiente lugar guiándose por las pistas dadas una vez resuelto, en el sector sombreado podrás leer una palabra.



PARTE,	PIDRA,
TRAGAR,	PACTAR,
ROTARA,	TRAGAR

SOLUTION ANTÉRIEUR



© 2000 by John Wiley & Sons, Inc.



HORÓSCOPO de POCHITA



ARIES
FEBRERO - MARZO
No siempre podrás resolver ciertas dificultades de la misma manera, sobre todo cuando se trata de lidiar con personas.



TAURO
ABRIL - MAYO
Estarás con mal genio durante todo el día. Háblalo con tu pareja para evitar discusiones y tensión innecesarias.



GEMINIS
JUNIO - JULIO
Defiende tu punto de vista hasta las últimas consecuencias, pero sé lo suficientemente maduro para aceptar la derrota si esta llegara.



CÁNCER
AGOSTO - SEPTIEMBRE
La intolerancia y los rencores están comenzando a desintegrar todo aquello que tanto trabajo te ha dado. No lo permitas.



LEO
OCTUBRE - NOVIEMBRE
No te permitas flaquear estando tan cerca de la salida de esta etapa tan difícil a nivel económico. Mantente firme.



VRGO
DICIEMBRE - ENERO
Deberás preguntarte si es que estás listo para afrontar una relación comprometida y a largo plazo antes de comprometerte.



LIBRA
FEBRERO - MARZO
La mejor manera de mantenerte alejado de la tentación de viejos estigmas es evitando exponerte a ellos. No pongas tu voluntad a prueba.



ESCORPIO
ABRIL - MAYO
Etapa complicada en la que estarás cuestionándote cada paso que das. Dale tiempo a la confianza para que regrese a ti.



SAGITARIO
JUNIO - JULIO
No temas defender tus convicciones en lo laboral aunque esto traiga enemistades. No le temas a la competencia.



CAPRICORNIO
AGOSTO - SEPTIEMBRE
El apoyo incondicional de tu pareja te resultará de gran ayuda en la situación laboral a la que estás expuesto.



ACUARIO
OCTUBRE - NOVIEMBRE
Reforzarás viejos hábitos cuyo efecto en ti habías olvidado. Lograrás experimentar sensaciones que hace tiempo no sentías. Incorpóralos a tu rutina.



PISCIS
DICIEMBRE - ENERO
No dejes que te arrastren a actividades denigrantes para el orgullo. Mantén tu cabeza en alto y alejate de las malas influencias.

CITAS AL: **274-7944**

Fan Page: [buenavibraconpochita](#)

SUSANA AMOR

CUÉNTAME TU VIDA



"TUVO UN HIJO con otra"



Doctora Susana, mi nombre es Felipa y, bueno, le cuento que hace poco me he enterado de que mi pareja tiene un hijo y nunca me lo contó.

Todo se reveló cuando, a la puerta del departamento donde vivo con él, vino a tocar un chico de ya unos 15 años.

A mí me sorprendió mucho porque el chico es igualito a mi pareja. Me quedé impactada y, recuperada de la impresión, le dije qué era lo que quería o a quién buscaba. Entonces me respondió que a mi novio, quien era su padre, y que su mamá acababa de fallecer.

Su situación me estremeció; le dejé mi número telefónico y él me dio el suyo. Tras ello, cuando llegó mi esposo, le conté lo que sucedió y lo llama-



mos. Entonces fue que, a los dos días, nos visitó de nuevo. Cuando el chico se fue, mi esposo me confesó que había tenido una relación justo cuando nos habíamos peleado, pero no creía que tenía un hijo. No sé qué hacer.

EL CONSEJO

Amiga, somos los errores que cargamos en nuestra vida. Traten de integrar a ese muchacho a su familia, quien no tiene la culpa de la situación en la que se encuentra.


TIPS PARA MASCOTAS


PODRÍAMOS DECIR QUE UNA MASCOTA ES COMO UN NIÑO PEQUEÑO. TIENE LA NECESIDAD DE EXPLORARLO TODO Y LLEVÁRSELO A LA BOCA.




PARA EVITAR ACCIDENTES EN CASA, CUIDA DE TU PERRO Y NO DEJES A SU ALCANCE NADA QUE PUEDA CAUSARLE DAÑO. ELIMINA OBJETOS PUNZANTES O CORTANTES.

DE CORAZÓN A

 Mi nombre es José, soy un joven que deseo conocer a una mujer de 25 a 35 años para entablar una relación. jsgasparto@gmail.com

 Hombre de buenos sentimientos busca mujer para compartir la vida en una relación sincera y duradera. victor.soltero72@gmail.com

 Profesional 53 años busca pareja estable para toda la vida 45 a más, de preferencia de Cajamarca. caballero carinoso93@gmail.com

Enviar sus cartas a la siguiente dirección: susanaamor2012@gmail.com



EUROPEOS SON FAVORITOS EN EL MUNDIAL DE CLUBES

Luis Enrique, DT del PSG, confesó que el objetivo es llevarse el título en el Mundial de Clubes, dejó en claro que los europeos son los favoritos: "Los favoritos, creo que serán los europeos. No tengo ninguna duda que si los jugadores sudamericanos estuvieran en Brasil, Argentina, Uruguay, tendrían más posibilidades los equipos sudamericanos", declaró.



'PIBE' VALDERRAMA CALIENTA EL COLOMBIA - PERÚ

El 'Pibe' Valderrama no esconde su ilusión por el partido que se avecina con Perú, se mostró muy confiado y respaldó el trabajo de Néstor Lorenzo en la recta final de las Eliminatorias 2026. Valderrama reconoce algunos errores del equipo 'colacho', pero afirmó que están muy cerca de clasificarse al Mundial de Norteamérica. Ambos equipos enfrentan una final adelantada en las Clasificadoras Sudamericanas rumbo al Mundial 2026.



Sport Huancayo sería beneficiado, ya que aún no ha jugado contra Binacional y solo perdería un solo punto por el empate ante Ayacucho FC y lo colocaría como nuevo líder de la tabla.

'U' Y AL SEGUNDONES

Luego de la posible sanción a Binacional y Ayacucho FC, la situación en la Liga 1, es incierta, los 'compadres' Universitario y Alianza Lima, serían perjudicados al perder la punta si se confirma el descenso de ambos equipos.

Como se conoce, Binacional y Ayacucho FC, permanecen en la máxima categoría a través de fallos judiciales tras una disputa con la FPF que dura algunos años.

El presidente de la Federación Peruana de Fútbol, Agustín Lozano,

contó en una entrevista en RPP que documentos de la FIFA y Conmebol le llegaron y podría desencadenar la desafiliación de dichos clubes por recurrir a la justicia ordinaria.

Según las bases del torneo, si se decreta la

desafiliación o descenso administrativo de uno o más clubes, los partidos disputados se anularán, afectando a los equipos involucrados. Esto podría significar una reconfiguración total de la tabla de posiciones.

RUSSO EN BOCA JUNIORS PARA MUNDIAL DE CLUBES

Boca Junior anunció la contratación de Miguel Ángel Russo, como su flamante entrenador para el Mundial de Clubes, que se jugará en Los Estados Unidos. Russo, reemplaza a Fernando Gago, quien fue separado del cargo hace más de un mes. El nuevo DT de los xeneises se mostró alegre con su designación y considera al club como su segundo hogar. Destacó la importancia de jugar en el Mundial de Clubes, "Boca lo tiene merecido por su grandeza," acotó.



DESCHAMPS POR DEMBÉLÉ

El francés Didier Deschamps, dijo que Ousmane Dembélé, atacante del PSG es su favorito para el Balón de Oro. "Estoy con Ousmane. No es algo en lo que esté pensando, sé que os gusta a los medios. La Liga de las Naciones puede aportar elementos, pero también el Mundial de Clubes. No quiero hablar de Lamine Yamal, sería oponerle a Ousmane. Si me dan a elegir, Ousmane al cien por ciento. Lo merece", afirmó.



EN 'SEMIS' ROLAND GARROS



Jannik Sinner, actualmente número 1º del ATP, clasificó a las semifinales del Abierto de Francia, luego de eliminar a Alexander Bublik. Sinner venció con parciales de 6-1, 7-5 y 6-0 sin el mayor inconveniente para meterse entre los cuatro mejores.

El tenista italiano buscará seguir con su racha positiva, aunque en semifinales tendrá que enfrentarse al ganador del duelo entre el alemán Alexander Zverev y el serbio Novak Djokovic.

LUCHA U15 OBTUVO 20 MEDALLAS

La selección de lucha U15 tuvo una destacada actuación en Guatemala, donde ganó 20 medallas en el Campeonato Panamericano y la Copa Pat Shaw, demostrando el gran futuro de nuestros deportistas en esta disciplina. En estos dos im-

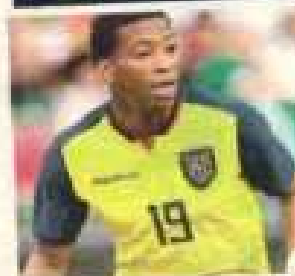
portantes torneos se presentaron los mejores luchadores jóvenes de la región, y nuestra delegación obtuvo 4 preseas de oro, 8 de plata y 8 de bronce. Samyr Valverde obtuvo más medallas, con un total de cuatro: una de plata y tres de bronce.



Con fe. El seleccionador de Chile, Ricardo el 'Tigre' Gareca, reconoció que una victoria ante Argentina reavivaría las esperanzas de pelear por el cupo al repechaje y reiteró sus deseos de continuar al mando de 'La Roja'.



DEVUELTO. La Federación Ecuatoriana de Fútbol desconvocó a Gonzalo Plata, jugador de Flamengo por estar lesionado. El 'Tri' decidió sacar al atacante para que regrese al Brasil a recuperarse.



Vóley. Japón comenzó su participación en la Liga de Naciones de Vóley Femenino 2025 con un contundente triunfo por 3-0 sobre Países Bajos, partido jugado en la ciudad de Ottawa, capital de Canadá.



SE JUEGAN LA VIDA EN ELIMINATORIAS



El partido que abrirá las Eliminatorias Sudamericanas a la Copa del Mundo 2026 por la jornada 15 será a las 6:00 p. m. hoy jueves en Asunción entre Paraguay y Uruguay.

Ambos elencos tienen el mismo puntaje y buscan asegurar su boleto al próximo Mundial.

A la misma hora en Guayaquil, Ecuador recibirá a Brasil, en lo que será el debut del italiano

Carlo Ancelotti, uno de los mejores técnicos que dirigirá a la 'verdeamarelo'.

Chile con Argentina cerrarán el día, en lo que será un partido de vida o muerte para el seleccionado de la 'Roja' y su técnico Ricardo Gareca.

El 'Tigre' no tiene margen de error, porque una derro-

ta podría sentenciar su fracaso en asistir a una nueva Copa del Mundo.

Vuelven las Eliminatorias al Mundial 2026, con cotejos que podrían alterar la tabla de posiciones.

Luego, el viernes 6, desde las 3:30 p. m. la 'Bicolor' visitará a Colombia en Barranquilla. El técnico Óscar Ibáñez convocó a sus mejores futbolistas para dar el golpe a los 'cafeteros'. Perú, al igual que Chile, no

puede perder un cotejo más, si quieren seguir luchando por el boleto al repechaje.

Por último, a partir de las 5:00 p. m. Venezuela y Bolivia, se encargarán de bajarle el telón a la jornada 15 en Maturín.

Los dos necesitan la victoria para seguir soñando con la repesca. Será un duelo por el séptimo lugar de la tabla de posiciones, debido a que solo un punto los separa.